

科目名	栄養生化学						
授業形態	履修形態	単位数	年次	開講期			
講義	選択	2	1	後期			
担当者名	未定	関連する資格	栄養士免許 必修				
<b>授業概要</b> この栄養生化学では、前期の生化学で説明していない脂質やタンパク質・アミノ酸、核酸などの代謝経路について学習していく。 過去の栄養士実力認定試験の問題に取り組みながら、授業を進めていく。最初は難しいと感じるかもしれないが、繰り返し問題に取り組めば必ずできるようになるので、各人が真剣に取り組むことが大事である。授業では、毎年出題されている問題を中心に説明する。							
<b>到達目標</b> 1. 脂質、タンパク質・アミノ酸、核酸の主要な代謝経路を理解している。 2. 関連する栄養士実力認定試験問題に解答できる。			<b>成績評価方法</b> 授業態度、中間試験、定期試験による総合評価				
評価項目	評価基準						
	知識理解	思考判断	関心意欲	技能表現	態度	その他	評価割合 (%)
定期試験 (中間・期末)	○	○					中間 15/ 期末 70
小テスト、授業内レポート							
宿題、授業外レポート							
授業態度・授業参加度					○		15
プレゼンテーション							
グループワーク							
演習							
実習							
授業計画と概要					アクティブラーニング		
1) はじめに： 生化学の復習、血糖値、グリコーゲン合成、グリコーゲン分解など					課題		
2) 脂質の代謝： リポタンパク質の種類とその働きについて 1					課題		
3) 脂質の代謝： リポタンパク質の種類とその働きについて 2					課題		
4) 脂質の代謝： 脂肪の合成・分解とホルモン 1					課題		

5) 脂質の代謝： 脂肪酸の合成・分解とホルモン 2	課題
6) 脂質の代謝： 脂肪酸のミトコンドリアへの輸送とβ酸化について 1	課題
7) 脂質の代謝： 脂肪酸のミトコンドリアへの輸送とβ酸化について 2	課題
8) 脂質の代謝： 脂肪酸の合成について	課題
9) 脂質の代謝： ケトン体やコレステロールの代謝について	課題
10) タンパク質とアミノ酸の代謝： 尿素回路について 1	課題
11) タンパク質とアミノ酸の代謝： 尿素回路について 2	課題
12) タンパク質とアミノ酸の代謝： 糖原性アミノ酸とケト原性アミノ酸について 1	課題
13) タンパク質とアミノ酸の代謝： 糖原性アミノ酸とケト原性アミノ酸について 2	課題
14) 核酸とその代謝 1	課題
15) 核酸とその代謝 2	課題
授業外学習	
テキスト、参考書、教材	関連する科目
「生化学：新スタンダード栄養・食物シリーズ 2」大塚讓, 脊山洋右, 藤原葉子, 本田善一郎編（東京化学同人）（前期開講の「生化学」と同じ教科書を使用）	生化学実験、栄養学総論、臨床栄養学、運動生理学など
備考	