

科目名	健康スポーツ I						
授業形態	履修形態	単位数	年次	開講期			
実技	選択	1	1	前期			
担当者名	弘中 陽子	関連する資格	幼稚園教諭二種免許 保育士資格 健康スポーツ I・II のいずれか 1 単位以上必修				
<b>授業概要</b> スポーツは私たち人間にとって、肉体的にも精神的にもさらに、人との繋がり、仲間づくりといったコミュニケーションの促進にも有益であると言われている。本講義では、「だれもが、いつでも、どこでも、気軽に参加できる」スポーツをテーマに、今まで経験したことのある身近で、親しみのあるスポーツ活動を仲間と共に楽しみながら主体的に取り組むことを目的とする。							
<b>到達目標</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・準備から後片付けに至るまで、何事にも主体的に取り組むことができる。</li> <li>・他の受講生にも、積極的に関わりをもち、からだを動かす楽しさや心地よさを仲間と共に共有することができる。</li> <li>・健康で、豊かな生活が送れるよう、生涯を通じて楽しく、心地よくスポーツ活動を実践するための方法を見つける。</li> </ul>			<b>成績評価方法</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業態度・参加度</li> <li>・授業外レポート</li> <li>・プレゼンテーション (スポーツ大会グループごとに企画)</li> </ul>				
評価項目	評価基準						
	知識理解	思考判断	関心意欲	技能表現	態度	その他	評価割合 (%)
定期試験 (中間・期末)							
小テスト、授業内レポート							
宿題、授業外レポート	○	○	○				30
授業態度・授業参加度	○	○	○	○	○		50
プレゼンテーション		○	○	○	○		20
グループワーク							
演習							
実習							
授業計画と概要					アクティブラーニング		
1) オリエンテーション (受講上の注意・評価方法など)							
2) ソフトバレーボール①							

3) ソフトバレーボール②	
4) バスケットボール①	
5) ペタンク・卓球バレー・風船バレー	
6) 障がい者スポーツイベントへ参加	
7) バスケットボール② (障がい者スポーツイベントのふりかえり)	
8) バドミントン①	
9) バドミントン②	
10) 卓球	
11) サッカー	
12) スポーツ大会の企画① グループごとにプレゼンテーション・企画の決定	プレゼンテーション
13) スポーツ大会の企画② 実行委員により、大会の具体的な内容を決める	グループ活動
14) スポーツ大会の練習	グループ活動
15) スポーツ大会・授業のまとめ (レポート説明)	
授業外学習	
<p>普段の生活の中でからだを動かすこと (スポーツ活動・身体活動) を取り入れてみましょう。 自分の住んでいる地域等で開催されているスポーツイベント (するスポーツ・みるスポーツ) に参加してみましょう。</p>	
テキスト、参考書、教材	関連する科目
なし	健康スポーツⅡ
備考	
担当教員：弘中陽子 hironaka@ube-c.ac.jp	