

科目名	栄養学各論						
授業形態	履修形態	単位数	年次	開講期			
講義	選択	2	1年次	後期			
担当者名	城野 世津子	関連する資格	栄養士免許 必修 フードスペシャリスト資格 選択 フードコーディネーター資格 必修				
授業概要 ヒトが生まれてから成長し、成人となり老年にいたる各ライフステージにおける栄養と生理的变化に関する知識を習得する。人間の一生の各段階、妊娠・授乳期、乳児期、幼児期、学童期、思春期、成人期、高齢期における栄養学について学ぶ。							
到達目標 1. 日本人の食事摂取基準を理解する 2. 各ライフステージにおける栄養特性と生理学的特性を理解する			成績評価方法 定期試験、小テスト、授業内レポート、授業への意欲・態度による総合評価				
評価項目	評価基準						
	知識理解	思考判断	関心意欲	技能表現	態度	その他	評価割合 (%)
定期試験（中間・期末）	○	○					70
小テスト、授業内レポート	○	○					20
宿題、授業外レポート							
授業態度・授業参加度			○		○		10
プレゼンテーション							
グループワーク							
演習							
実習							
授業計画と概要				アクティブラーニング			
1) 発育・発達・加齢と栄養							
加齢と形態変化、加齢と食機能の変化							
2) ライフステージ別食事摂取基準について				小テスト			
日本人の食事摂取基準 2015							
3) 乳児期の栄養							
乳児期の特性、乳児期の栄養と代謝							
4) 乳児期の栄養				小テスト			
乳児期の栄養に関わる疾病							
5) 幼児期の栄養							
幼児期の特性、幼児期の栄養上の特徴、保育所給食							

6) 幼児期の栄養	
幼児期にみられる栄養上の問題点	小テスト
7) 学童期・思春期の栄養	
学童期・思春期の特性、栄養上の特徴	
8) 学童期・思春期の栄養	
学校給食、学童期・思春期にみられる栄養障害	小テスト
9) 成人期の栄養	
成人期の特性、成人期の栄養上の特徴	
10) 成人期の栄養	
生活習慣病	小テスト
11) 高齢期の栄養	
高齢期の特性、高齢期の栄養上の特徴	
12) 高齢期の栄養	
高齢期の栄養上の問題点	小テスト
13) 妊娠期・授乳期の栄養	
母性の特性、妊娠期・授乳期の栄養上の特徴	
14) 妊娠期・授乳期の栄養	
妊娠期の疾病と栄養管理	小テスト
15) 各ライフステージの栄養 まとめ	
授業外学習	
<p>毎回の講義範囲について予習・復習を継続すること。 次回講義内容に関する予習レポート課題をまとめてくること。</p>	
テキスト、参考書、教材	関連する科目
「サクセス管理栄養士講座 応用栄養学—ライフステージ別—」多賀昌樹、他著（第一出版）	栄養学総論、解剖生理学、臨床栄養学
備考	
【オフィスアワー】 城野 世津子 sirono@ube-c.ac.jp	