

科目名	健康スポーツⅢ（キャンプ）						
授業形態	履修形態	単位数	年次	開講期			
実技	選択	1	1	前期集中			
担当者名	弘中 陽子	関連する資格	幼稚園教諭二種免許・保育士資格 健康スポーツⅠ～Ⅲの中から1単位以上必修				
<b>授業概要</b> 野外活動（キャンプ）の体験から、野外活動の基礎的な知識や技術を習得するとともに、フィールドとなる自然環境についても理解し、幅広く行動できる態度を養う。 仲間と協力して活動する中で、協調性や社会性を身に付ける。							
到達目標			成績評価方法				
○野外活動（キャンプ）の基礎的知識・技術を身に付ける。 ○仲間と協力して諸活動を行う。			受講態度・実習日誌による総合評価				
評価項目	評価基準						
	知識理解	思考判断	関心意欲	技能表現	態度	その他	評価割合 (%)
定期試験（中間・期末）							
小テスト、授業内レポート		○					10
宿題、授業外レポート							
授業態度・授業参加度					○	○	10
プレゼンテーション							
グループワーク		○	○				20
演習							
実習	○	○	○	○	○	○	60
授業計画と概要				アクティブラーニング			
1) オリエンテーション（授業概要・進め方・評価方法等）【事前学習】							
野外活動の意義・目的							
2) 野外活動の計画と運営方法・安全について【事前学習】							
（グループわけ・活動プログラムづくり・しおりづくり等）							
3) 野外活動の実際①				フィールドワーク			
（青少年自然の家オリエンテーション・テント設営の方法）							
4) 野外活動の実際②				フィールドワーク			
（野外炊事の実践及び片付け）							
5) 野外活動の実際③				フィールドワーク			
（野外炊事の実践及び片付け）							

6) 野外活動の実際④ (夜の野外活動)	フィールドワーク
7) 野外活動の実際⑤ (朝の自然活動・展望台)	フィールドワーク
8) 野外活動の実際⑥ (テントの撤収方法)	フィールドワーク
9) 野外活動の実際⑦ (ニュースポーツ活動)	フィールドワーク
10) 野外活動の実際⑧ (クラフト活動)	フィールドワーク
11) 野外活動の実際⑨ (野外炊事の実践と片付け)	フィールドワーク
12) 野外活動の実際⑩ (自然観察・散策)	フィールドワーク
13) 野外活動の実際⑪ (夜の野外活動・キャンプファイヤー)	フィールドワーク
14) 野外活動の実際⑫ (洞窟探検)	フィールドワーク
15) 野外活動の振り返り【事後学習】 日誌、レポートの提出	グループ活動
授業外学習	
野外活動を行うための服装・装備・持ち物等をよく考えて各自準備してください。	
テキスト、参考書、教材	関連する科目
・資料配布 ・野外活動（キャンプ）のしおり配布	健康スポーツⅠ・健康スポーツⅡ
備考	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施期日：平成 29 年 8 月 28 日（月）～30 日（水） 2 泊 3 日（夏季集中講義）</li> <li>・実施場所：山口県秋吉台青少年自然の家</li> <li>・必要経費：約 1 万円程度（費用の支払いについては、後日掲示にて連絡。支払いは、学生支援窓口）</li> <li>・受講者数は 30 人までとし、希望者が多い場合は抽選とする</li> </ul>	
弘中陽子 hironaka@ube-c.ac.jp	