

|  |          |        |              |            |    |     |         |
|--|----------|--------|--------------|------------|----|-----|---------|
| 科目名  | 食生活演習    |        |              |            |    |     |         |
| 授業形態   | 履修形態     | 単位数    | 年次           | 開講期        |    |     |         |
| 演習   | 選択       | 1      | 1            | 後期         |    |     |         |
| 担当者名   | 食物栄養学科教員 | 関連する資格 |              |            |    |     |         |
| 授業概要<br>食生活アドバイザー3級・2級資格試験受験対策<br>1年次11月(3級)、2年次7月(3級、2級)、2年次11月(2級) |          |        |              |            |    |     |         |
| 到達目標<br>食生活アドバイザー資格試験に合格する   |          |        | 成績評価方法<br>試験 |            |    |     |         |
| 評価項目   | 評価基準     |        |              |            |    |     |         |
|  | 知識理解     | 思考判断   | 関心意欲         | 技能表現       | 態度 | その他 | 評価割合(%) |
| 定期試験(中間・期末)  |          |        |              |            |    |     |         |
| 小テスト、授業内レポート   |          |        |              |            |    |     |         |
| 宿題、授業外レポート   |          |        |              |            |    |     |         |
| 授業態度・授業参加度   |          |        |              |            |    |     |         |
| プレゼンテーション  |          |        |              |            |    |     |         |
| グループワーク  |          |        |              |            |    |     |         |
| 演習   |          |        |              |            |    |     |         |
| 実習   |          |        |              |            |    |     |         |
| 授業計画と概要  |          |        |              | アクティブラーニング |    |     |         |
| 1) 食生活アドバイザーとは   |          |        |              |            |    |     |         |
| 2) 食生活アドバイザーの実際  |          |        |              |            |    |     |         |
| 3) 食生活アドバイザー資格試験の過去問題を解く<br>分野：栄養と健康                                 |          |        |              | 個人ワーク      |    |     |         |
| 4) 栄養と健康   |          |        |              | 〃          |    |     |         |
| 5) 食文化と食習慣   |          |        |              | 〃          |    |     |         |
| 6) 〃   |          |        |              | 〃          |    |     |         |

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 7) 食品学                         | 〃      |
| 8) 〃                           | 〃      |
| 9) 衛生管理                        | 〃      |
| 10) 〃                          | 〃      |
| 11) 食マーケット                     | 〃      |
| 12) 〃                          | 〃      |
| 13) 社会生活                       | 〃      |
| 14) 〃                          | 〃      |
| 15) 食生活アドバイザー資格試験弱点の対策<br>受験心得 | 〃      |
| 授業外学習                          |        |
| 資格試験合格を目指し各自が勉学する              |        |
| テキスト、参考書、教材                    | 関連する科目 |
| 必要に応じて資料を配布する                  |        |
| 備考                             |        |
|                                |        |