

科目名	生理学実験						
授業形態	履修形態	単位数	年次	開講期			
実験	選択	1	2年次	後期			
担当者名	城野 世津子 石丸 隆行	関連する資格	栄養士免許 必修				
授業概要 人間の生理機能について、栄養士の知識として必要な事項、栄養士として把握しておくべき測定技法を実験により身につけ、将来の職業に役立てることを目的とする。							
到達目標 ・身体計測の意義、測定方法を理解する ・身体機能の測定方法、その意義について理解する ・官能検査および検定の手法を理解する ・温熱環境の測定方法および指標について理解する			成績評価方法 授業内レポート、授業への意欲・態度による総合評価				
評価項目	評価基準						
	知識理解	思考判断	関心意欲	技能表現	態度	その他	評価割合 (%)
定期試験（中間・期末）							
小テスト、授業内レポート	○	○					70
宿題、授業外レポート							
授業態度・授業参加度			○		○		20
プレゼンテーション							
グループワーク		○	○		○		10
演習							
実習							
授業計画と概要				アクティブラーニング			
1) 身体計測① 血圧と脈拍				フィールドワーク			
2) 身体計測② 体格の測定：身長、体重、胸囲、腹囲、皮下脂肪厚、体脂肪率				フィールドワーク			
3) 身体計測③ 測定結果の判定・評価				フィールドワーク			
4) 感覚温度の測定① 感覚温度、実効輻射温度、不快指数				フィールドワーク			
5) 味覚識別能力① 甘味、塩味				フィールドワーク			

6) 味覚識別能力②	フィールドワーク
酸味、苦味	
7) 身体機能の測定①	フィールドワーク
最大酸素摂取量、呼吸機能、握力	
8) 身体機能の測定②	フィールドワーク
最大酸素摂取量、呼吸機能、安静時代謝量	
9) 身体機能の測定③	フィールドワーク
安静時代謝量、データの統計処理	
10) 食習慣調査	
11) 感覚温度の測定②	フィールドワーク
感覚温度、実効輻射温度、不快指数	
12) 1日のエネルギー消費量・身体活動量①	フィールドワーク
生活時間調査	
13) 1日のエネルギー消費量・身体活動量②	フィールドワーク
エネルギー消費量測定値の解析	
14) 1日のエネルギー消費量・身体活動量③	フィールドワーク
身体活動量の妥当性の検討	
15) 実験のまとめ	小テスト
授業外学習	
授業内容について関連科目も含めた予習・復習を継続すること。	
テキスト、参考書、教材	関連する科目
主としてプリント配布によるが、関連科目のテキストも使用	運動生理学、栄養学、生化学実験
備考	